

Natur...Heil...Praxis

Für Körper & Seele & Geist

Jahrgang 15
0121

Praxis
info

In dieser Ausgabe:

HYPNOSE

Heilhypnose / Klinische Hypnose

Ist der Prozess, bei dem eine Trance eingeleitet wird. Das ist der Zustand, den sie von langen Autofahrten her kennen. Es wird eine vorübergehende Ruhigstellung und Entspannung - ähnlich der beim autogenen Training - erreicht, aber mit viel intensiverer Wirkung.

Die Hypnotherapie ermöglicht es, vergessen Geklaubtes, Verschüttetes, Verdrängtes, das ja im Unbewussten abgelegt ist, zu dem aber nur in Trance Zugang zu bekommen ist, aus der Vergangenheit aufzuarbeiten. In der hypnotischen Trance der Heilhypnose können wir zurück an die realen, aber längst verlorenen Orte unserer Vergangenheit gehen. Diese Momente werden erlebt, als ob es gerade jetzt wie in einer Parallelwelt stattfindet.

Hier können die Folgen von krankheitsauslösenden Schädigungen geheilt werden. In den letzten Jahrzehnten haben moderne bildgebende Verfahren die neurobiologischen Effekte eindeutig belegt. Obwohl die Hypnosetherapie seit nachweislich 4000 Jahren angewandt wird, wurde es in der **Psychoneuroimmunologie** einem Forschungsgebiet für die Wechselwirkung Nervensystem/ Hormonsystem/ Immunsystem - erst 1998 möglich nachzuweisen, daß seelische und psychotherapeutische Prozesse sich auf körperliche Funktionen auswirken: Grundlage ist die Erkenntnis, dass Botenstoffe des Nervensystems auf das Immunsystem und Botenstoffe des Immunsystems auf das Nervensystem wirken, über Hirnanhangdrüse, Nebennieren und Immunzellen. Dadurch wird erklärbar, warum organische Krankheiten durch Hypnose heilbar sind. Und die **Psychoendokrinologie** erforscht die Zusammenhänge zwischen hormonellen und Verhaltensereignissen. D.h. über seelische Vorgänge (in der Trance) lassen sich auch körperliche hervorrufen oder verändern ! Das erklärt auch die Vielzahl an Krankheiten auf der nächsten Seite, psychische und organische, die in der Heilhypnose therapiert werden.

Die Hypnotherapie ist heute ein anerkanntes therapeutisches Verfahren. Im Gegensatz zur "Show-Hypnose", die auch gerne im Fernsehen gezeigt wird, bei der durch massenpsychologische Effekte der Proband zur Belustigung aller mitmacht, bleiben der Wille und die ethisch moralischen Grundwerte bei der klinischen Hypnotherapie in voller Funktion, d.h., der Hypnotisierte behält seinen Willen und könnte die Hypnose jederzeit abbrechen.

(Sigmund Freud experimentierte mit einer Nonne, die aus tiefster Trance aufstand und ihm eine Ohrfeige gab, als er sagte sie solle sich ausziehen)

Traditionelle Anwendungsbereiche der Hypnotherapie:

Adipositas (Fettsucht)
Adnexitis, Rezidiv. Entzündung der Eierstöcke
Aerophagie / Luftschlucken
Allergien
Amnesie / Gedächtnislücke
Angstzustände aller Art
Anorexia Nervosa / Pupertäre Magersucht
Aphonie / Stimmlosigkeit
Apoplexie / Hirnschlag
Appetitmangel
Arthritis und Arthrose
Asthma Bronchiale
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) &
Hyperkinetisches Syndrom (HKS)
Bandscheibenbeschwerden
Bettnässen
Brustumfang, zu gering, weiblich
(Brustvergrößerung)
Bulimie / Essbrechsucht
Bursitis/Schleimbeutelentzündung
Charakterfehlhaltungen
Chorea Minor / Nervenerkrankung mit Zuckungen
chronische Schmerzzustände, Migräne
Colitis Ulcerosa / Dickdarmentzündung
Depressionen
Diabetes Mellitus
Dialyse-Patienten
Diarrhö/Durchfall
Durchblutungsstörungen
Dysmenorrhö / Schmerzhafter Regelblutung
Dysmorphophobie / Angst missgebildet zu sein
Entscheidungsfindung
Erschöpfungszustände / Burn-Out-Syndrom
Facialislähmung / Gesichtslähmung
Fluor / Weißfluss
Gallenkolik
Gestörter Speichelfluss
Gewaltbereitschaft erhöht
Herzstörungen
Heuschnupfen
Hypercholesterinämie / Überhöhte Blutfettwerte
Hyperemesis/häufiges Erbrechen
Hyperhydrosis / Übermäßiges Schwitzen
Hyperkinetisches Syndrom
Hyperthyreose / Übersteigerte
Schilddrüsentätigkeit
Hypertonie / Bluthochdruck
Hypochondrie
Hypotonie / zu niedriger Blutdruck
Hysterie
Kardiospasmus / Krampf des Mageneingangs
Kleptomanie / Sucht zu stehlen
Klimakterium

Kloßgefühl im Hals
Konfliktbewältigung
Konzentrationsstörungen
Lähmungen
Lernprobleme
Macho-Syndrom
Magen-und Darmerkrankungen
Manien
Miktionsstörungen /Störungen beim Wasser lassen
Milchbildungsstörung
Minderwertigkeitsgefühle
Mobbing
Morbus Crohn,Colitis Ulcerosa
Motivationssteigerung
Müdigkeitssyndrom, Chronisches
Multiple Sklerose
Nägelkauen
Neigung zur Fehlgeburt
Neurosen / Gemütskrankheiten
Normzwang
Obstipation / Stuhlverstopfung
Ödeme
Paartherapie
Panikattacken
Phantom Schmerzen
Phobien / Krankhafte Ängste / Zwänge,
postoperativer Schmerz
posttraumatische Belastungsstörungen
Potenzstörungen
Prostatavergrößerung
Psychosen
Psychosomatische Erkrankungen / Asthma
Raucherentwöhnung
Schiefhals
Schlafstörungen
schlechte Wundheilung
Schluckauf
Schmerzzustände (Migrän,Trigeminusneuralgie)
Schwindel zustände
Selbstbewußtsein
Sexualempfindungs-und Verhaltensstörungen
Spannungskopfschmerzen
Sterilität
Stottern
Suchtkrankheiten
Tics
Tinnitus
unerklärliche Schmerzen, chronische
Unfälle, gehäuft
Verstimmungen
Warzen
Zähneknirschen
Zwangshandlungen
U.v.a.m.
Außerdem kann Hypnose in der
Rehabilitation hilfreich sein.

Manche fragen sich

o Ist nur der hypnotisierbar der einen schwachen Willen hat ?
Nein. Im Gegenteil, je intelligenter Sie sind, desto leichter gehen Sie in Trance. Schwer Intelligenzgeminderte Menschen sind nicht hypnotisierbar.

o Wer kann hypnotisiert werden?

Jeder der es will. Wenn Sie nicht hypnotisiert werden wollen, werden Sie es auch nicht sein.

o Wird mein Wille kontrolliert?

Natürlich nicht. Hypnose setzt Ihr ständiges Einverständnis voraus, denn nur die Person, die hypnotisiert werden will, kann hypnotisiert werden ! Die Sorge um Kontrollverlust ist gerade bei rationalen Menschen nicht selten.

o Werde ich irgend etwas tun, was ich nicht tun sollte oder will?

Es gilt bereits seit Jahrzehnten als wissenschaftlich nachgewiesen, dass auch im tiefsten Trancezustand lediglich solche Suggestionen befolgt werden, die im Einklang mit dem Wertesystem einer Person stehen.

o Kann es sein, dass ich nicht mehr aufwache?

Eindeutig nein. Selbst wenn ich einen Herzinfarkt bekäme, während Sie in Trance sind, würden Sie nach kurzer Zeit wie aus einem tiefen Schlaf erwachen.

Übrigens: Trance ist völlig normal

Sie befinden sich laufend in Trance !

- **Beim Autofahren (Sie fahren auf der A31)**

- wo bin ich gerade ?
- wie hieß die letzte Ausfahrt ?
- sind wir nicht schon vorbeigefahren ?

- **Beim Fernsehen**

- Der Film läuft - Ihr Partner fragt: was hat der gerade gesagt ?
Obwohl er „zuhörte“ und auf das Bild schaute

- **Sie lesen**

- die erste Seite mehrmals, fangen immer wieder von vorne an
- Kommt auch gerne beim Lernen vor

- **In der Kirche**

- sie bemühen sich zu folgen - sind aber ganz woanders,
kommen heraus und fragen sich was gesagt wurde

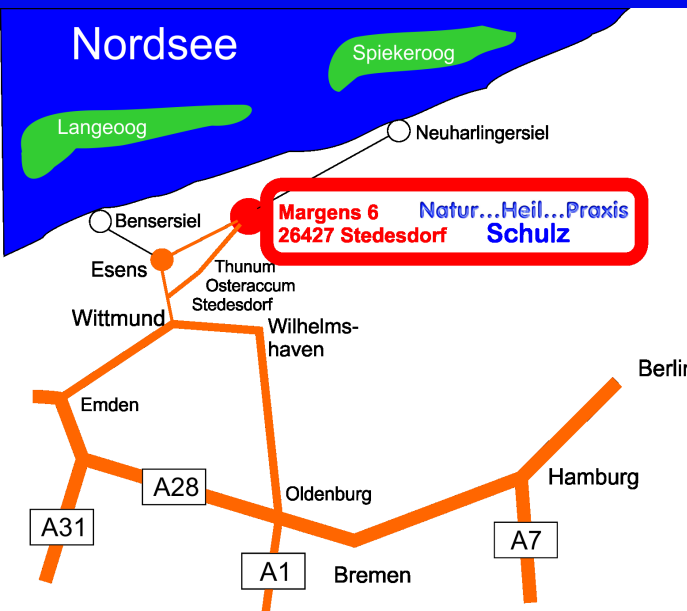
- **Kinder**

- sind absolut in einer Märchenwelt versunken,
das Plastikteil wird geliebt (die berühmte langhaarige Puppe)
(bis zur Pubertät !)

ALSO : **Trance ist**
 ein ganz normaler alltäglicher Zustand

**Man kann vielleicht leichter verstehen,
dass Hypnose bei psychischen Problemen
hilft. Aber bei organischen ?**

Die Wirkung bei organischen Krankheiten wird auch dann verständlich, wenn man sich überlegt, dass jede Aussage, der wir zuhören oder wenn wir etwas lernen, eine chemische Veränderung in unserem Hirn bewirkt . Die Information hängt ja nicht in der Luft. D.h. Zellen werden durch Informationen verändert.
Nichts anderes passiert bei der Heilung durch Hypnose !



Herzlich
willkommen !

Heilpraktiker
Dipl. Ing. Jürgen W. Schulz
26427 Margens 6

Termine nach
Vereinbarung
Tel. **04971/ 924 816 5**
hp@jwschulz.de
www.jwschulz.de

Heilhypnose (Klinische Hypnose) • EMDR
Aurachirurgie nach Gerhard Klügl
Klassische Homöopathie • Anthroposophische Medizin
Neuraltherapie • Ausleitungsverfahren
Hochfrequenz-Ozon-Therapie • Viszerale Osteopathie
Coaching • Paartherapie