

Natur...Heil...Praxis

Für Körper & Seele & Geist

Jahrgang 15
0121

Praxis
info

In dieser Ausgabe:

HYPNOSE

Heilhypnose / Klinische Hypnose

Ist der Prozess, bei dem eine Trance eingeleitet wird. Das ist der Zustand, den sie von langen Autofahrten her kennen. Es wird eine vorübergehende Ruhigstellung und Entspannung - ähnlich der beim autogenen Training - erreicht, aber mit viel intensiverer Wirkung.

Die Hypnotherapie ermöglicht es, vergessen Geklaubtes, Verschüttetes, Verdrängtes, das ja im Unbewussten abgelegt ist, zu dem aber nur in Trance Zugang zu bekommen ist, aus der Vergangenheit aufzuarbeiten. In der hypnotischen Trance der Heilhypnose können wir zurück an die realen, aber längst verlorenen Orte unserer Vergangenheit gehen. Diese Momente werden erlebt, als ob es gerade jetzt wie in einer Parallelwelt stattfindet.

Hier können die Folgen von krankheitsauslösenden Schädigungen geheilt werden. In den letzten Jahrzehnten haben moderne bildgebende Verfahren die neurobiologischen Effekte eindeutig belegt. Obwohl die Hypnosetherapie seit nachweislich 4000 Jahren angewandt wird, wurde es in der **Psychoneuroimmunologie** einem Forschungsgebiet für die Wechselwirkung Nervensystem/ Hormonsystem/ Immunsystem - erst 1998 möglich nachzuweisen, daß seelische und psychotherapeutische Prozesse sich auf körperliche Funktionen auswirken: Grundlage ist die Erkenntnis, dass Botenstoffe des Nervensystems auf das Immunsystem und Botenstoffe des Immunsystems auf das Nervensystem wirken, über Hirnanhangdrüse, Nebennieren und Immunzellen. Dadurch wird erklärbar, warum organische Krankheiten durch Hypnose heilbar sind. Und die **Psychoendokrinologie** erforscht die Zusammenhänge zwischen hormonellen und Verhaltensereignissen. D.h. über seelische Vorgänge (in der Trance) lassen sich auch körperliche hervorrufen oder verändern ! Das erklärt auch die Vielzahl an Krankheiten auf der nächsten Seite, psychische und organische, die in der Heilhypnose therapiert werden.

Die Hypnotherapie ist heute ein anerkanntes therapeutisches Verfahren. Im Gegensatz zur "Show-Hypnose", die auch gerne im Fernsehen gezeigt wird, bei der durch massenpsychologische Effekte der Proband zur Belustigung aller mitmacht, bleiben der Wille und die ethisch moralischen Grundwerte bei der klinischen Hypnotherapie in voller Funktion, d.h., der Hypnotisierte behält seinen Willen und könnte die Hypnose jederzeit abbrechen.

(Sigmund Freud experimentierte mit einer Nonne, die aus tiefster Trance aufstand und ihm eine Ohrfeige gab, als er sagte sie solle sich ausziehen)

Traditionelle Anwendungsbereiche der Hypnotherapie:

Adipositas (Fettsucht)	Kloßgefühl im Hals
Adnexitis, Rezidiv. Entzündung der Eierstöcke	Konfliktbewältigung
Aerophagie / Luftschlucken	Konzentrationsstörungen
Allergien	Lähmungen
Amnesie / Gedächtnislücke	Lernprobleme
Angstzustände aller Art	Macho-Syndrom
Anorexia Nervosa / Pupertäre Magersucht	Magen-und Darmerkrankungen
Aphonie / Stimmlosigkeit	Manien
Apoplexie / Hirnschlag	Miktionsstörungen /Störungen beim Wasser lassen
Appetitmangel	Milchbildungsstörung
Arthritis und Arthrose	Minderwertigkeitsgefühle
Asthma Bronchiale	Mobbing
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) & Hyperkinetisches Syndrom (HKS)	Morbus Crohn,Colitis Ulcerosa
Bandscheibenbeschwerden	Motivationssteigerung
Bettnässen	Müdigkeitssyndrom, Chronisches
Brustumfang, zu gering, weiblich (Brustvergrößerung)	Multiple Sklerose
Bulimie / Essbrechsucht	Nägelkauen
Bursitis/Schleimbeutelentzündung	Neigung zur Fehlgeburt
Charakterfehlhaltungen	Neurosen / Gemütskrankheiten
Chorea Minor / Nervenerkrankung mit Zuckungen	Normzwang
chronische Schmerzzustände, Migräne	Obstipation / Stuhlverstopfung
Colitis Ulcerosa / Dickdarmentzündung	Ödeme
Depressionen	Paartherapie
Diabetes Mellitus	Panikattacken
Dialyse-Patienten	Phantom Schmerzen
Diarrhö/Durchfall	Phobien / Krankhafte Ängste / Zwänge, postoperativer Schmerz
Durchblutungsstörungen	posttraumatische Belastungsstörungen
Dysmenorrhö / Schmerzhafter Regelblutung	Potenzstörungen
Dysmorphophobie / Angst missgebildet zu sein	Prostatavergrößerung
Entscheidungsfindung	Psychosen
Erschöpfungszustände / Burn-Out-Syndrom	Psychosomatische Erkrankungen / Asthma
Facialislähmung / Gesichtslähmung	Raucherentwöhnung
Fluor / Weißfluss	Schiefhals
Gallenkolik	Schlafstörungen
Gestörter Speichelfluss	schlechte Wundheilung
Gewaltbereitschaft erhöht	Schluckauf
Herzstörungen	Schmerzzustände (Migrän,Trigeminusneuralgie)
Heuschnupfen	Schwindel zustände
Hypercholesterinämie / Überhöhte Blutfettwerte	Selbstbewußtsein
Hyperemesis/häufiges Erbrechen	Sexualempfindungs-und Verhaltensstörungen
Hyperhydrosis / Übermäßiges Schwitzen	Spannungskopfschmerzen
Hyperkinetisches Syndrom	Sterilität
Hyperthyreose / Übersteigerte	Stottern
Schilddrüsentätigkeit	Suchtkrankheiten
Hypertonie / Bluthochdruck	Tics
Hypochondrie	Tinnitus
Hypotonie / zu niedriger Blutdruck	unerklärliche Schmerzen, chronische
Hysterie	Unfälle, gehäuft
Kardiospasmus / Krampf des Mageneingangs	Verstimmungen
Kleptomanie / Sucht zu stehlen	Warzen
Klimakterium	Zähneknirschen
	Zwangshandlungen
	U.v.a.m.
	Außerdem kann Hypnose in der Rehabilitation hilfreich sein.

Manche fragen sich

o Ist nur der hypnotisierbar der einen schwachen Willen hat ?
Nein. Im Gegenteil, je intelligenter Sie sind, desto leichter gehen Sie in Trance. Schwer Intelligenzgeminderte Menschen sind nicht hypnotisierbar.

o Wer kann hypnotisiert werden?

Jeder der es will. Wenn Sie nicht hypnotisiert werden wollen, werden Sie es auch nicht sein.

o Wird mein Wille kontrolliert?

Natürlich nicht. Hypnose setzt Ihr ständiges Einverständnis voraus, denn nur die Person, die hypnotisiert werden will, kann hypnotisiert werden ! Die Sorge um Kontrollverlust ist gerade bei rationalen Menschen nicht selten.

o Werde ich irgend etwas tun, was ich nicht tun sollte oder will?

Es gilt bereits seit Jahrzehnten als wissenschaftlich nachgewiesen, dass auch im tiefsten Trancezustand lediglich solche Suggestionen befolgt werden, die im Einklang mit dem Wertesystem einer Person stehen.

o Kann es sein, dass ich nicht mehr aufwache?

Eindeutig nein. Selbst wenn ich einen Herzinfarkt bekäme, während Sie in Trance sind, würden Sie nach kurzer Zeit wie aus einem tiefen Schlaf erwachen.

Übrigens: Trance ist völlig normal

Sie befinden sich laufend in Trance !

• Beim Autofahren (Sie fahren auf der A31)

- wo bin ich gerade ?
- wie hieß die letzte Ausfahrt ?
- sind wir nicht schon vorbeigefahren ?

• Beim Fernsehen

- Der Film läuft - Ihr Partner fragt: was hat der gerade gesagt ?
Obwohl er „zuhörte“ und auf das Bild schaute

• Sie lesen

- die erste Seite mehrmals, fangen immer wieder von vorne an
- Kommt auch gerne beim Lernen vor

• In der Kirche

- sie bemühen sich zu folgen - sind aber ganz woanders,
kommen heraus und fragen sich was gesagt wurde

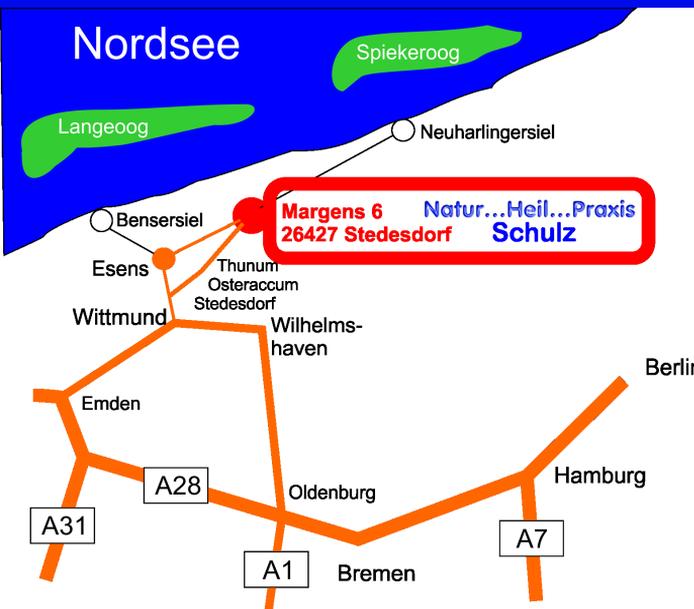
• Kinder

- sind absolut in einer Märchenwelt versunken,
das Plastikteil wird geliebt (die berühmte langhaarige Puppe)
(bis zur Pubertät !)

ALSO : **Trance ist**
 ein ganz normaler alltäglicher Zustand

**Man kann vielleicht leichter verstehen,
dass Hypnose bei psychischen Problemen
hilft. Aber bei organischen ?**

Die Wirkung bei organischen Krankheiten wird auch dann verständlich, wenn man sich überlegt, dass jede Aussage, der wir zuhören oder wenn wir etwas lernen, eine chemische Veränderung in unserem Hirn bewirkt . Die Information hängt ja nicht in der Luft. D.h. Zellen werden durch Informationen verändert.
Nichts anderes passiert bei der Heilung durch Hypnose !



Herzlich
willkommen !

Heilpraktiker
Dipl. Ing. Jürgen W. Schulz
26427 Margens 6

Termine nach
Vereinbarung
Tel. **04971/ 924 816 5**
hp@jwschulz.de
www.jwschulz.de

Heilhypnose (Klinische Hypnose) • EMDR
Aurachirurgie nach Gerhard Klügl
Klassische Homöopathie • Anthroposophische Medizin
Neuraltherapie • Ausleitungsverfahren
Hochfrequenz-Ozon-Therapie • Viszerale Osteopathie
Coaching • Paartherapie