

Natur...Heil...Praxis Schulz

Für Körper & Seele & Geist



Glaubenssätze

Sie bekommen immer das was Sie erwarten.

Manchmal fragt man sich, warum hat der soviel Erfolg

Wenn unser Verstand entscheidend wäre oder unser Wille, wären wir sicherlich alle ausnahmslos erfolgreich, glücklich und zufrieden. Es kann sein, dass wir viel Wissen, aber wenig erreichen.

Was also gibt manchen Menschen den Platz an der Sonne, anderen das dauernde Elend und lässt sie auf keinen grünen Zweig kommen ?

Fleiß und Arbeitsamkeit nicht, es gibt Menschen die sich 16 Stunden täglich abrackern mit vielleicht sogar 2 oder 3 Jobs.

Die Bildung wohl auch nicht, siehe die akademischen Taxifahrer.

Fleiß, Arbeitsamkeit, Bildung und Erziehung spielen gewiss eine wichtige Rolle, sie sind aber nicht ausschlaggebend.

Es ist auch kein Zufall, es sind auch nicht irgendwelche Mächte die uns steuern (auf die wird gerne die Schuld geschoben).

Es sind die in uns gespeicherten Inhalte des Unbewussten, zu denen wir bewusst keinen Zugang haben. Die Programmierungen, die Erwartungshaltungen, die Zweifel und Ängste, entstehen lassen.

Aber wer programmiert uns denn ?

Wo kommen negative Gedanken, Selbstzweifel, Versagensängste, Ängste vor Strafen (des Himmels oder auch der Hölle) her?

Man hat sie Ihnen eingebläut, als Sie noch klein waren.

Die Eltern - im Regelfall - haben Ihnen erzählt wie die Welt funktioniert, was Sie zu erwarten haben, was Sie können und wo Ihre Grenzen sind. Als Kind nimmt man das vertrauensvoll als wahr hin.

Das meiste was Sie als Kleinkind aufgenommen haben, waren aber, im guten Glauben sie zu schützen, Verbote.

Je nachdem in welchem sozialen Umfeld Sie aufgewachsen sind, wurden diese Verbote zusätzlich durch Beschimpfungen, Bestrafungen (Schläge), negative Prognosen (aus Dir wird nie etwas) ergänzt. Das zog sich mehr oder weniger die ganze Kindheit hin.

Ihr Wille wurde systematisch gebrochen (du bleibst jetzt auf dem Töpfchen, auch wenn sie gar nicht mussten), Ihre Lebensfreude unterdrückt und mit Schuldgefühlen verknüpft. Ihre Fantasie (Kreativität) als Unsinn und Spinnerei abgetan. Die Angst vor Himmel und Hölle wurde möglicherweise eingetrichtert und Ihre ursprüngliche Persönlichkeit wurde dem System angepasst. Kirchen konnten ein übriges tun. Es entstanden Glaubensmuster, das sind Programmierungen im Gehirn, die mit absoluter Zuverlässigkeit arbeiten, entweder für oder gegen Sie. Das tückische an diesen Glaubensmustern ist, dass sie unbewusst agieren und immun gegen Vernunft und logisches Denken sind. Ihr Unbewusstes wird alles mögliche tun um diese zu erfüllen.

Die meisten Glaubensmuster werden gar nicht in Frage gestellt, weil sie nicht bewusst sind, sondern als Erwartungshaltung in uns schlummern.

Negative Erwartungshaltungen bewirken Ängste, was Schlimmes passieren könnte. Dass man ein Ziel nicht erreichen kann oder sich ein Wunschtraum nicht erfüllen wird oder dass Sie krank werden oder sind.

Es kann sein, dass sie sehr hart für ein Ziel arbeiten, möglicherweise aber motiviert durch die Angst, das Ziel nicht zu erreichen. Sie quälen sich durch harte Arbeit oder unterwerfen sich fremd vorgegebenen Regeln. Hier gilt es Acht zu geben. Der weitaus grösste Teil des Gehirns ist dem Menschen nicht zugänglich (90% der Hirnkapazität - außer in hypnotischer Trance). Und genau dort, im Unbewussten befindet sich die Schaltzentrale, hier müssen Sie ansetzen, wenn Sie wirklich etwas bewirken wollen.

In diesem Unbewussten wird Ihr Leben bestimmt, hier wird entschieden, was Ihnen geschieht. Sie können bewusst noch so positiv denken und bis an Ihre Grenzen hart arbeiten, es wird Ihnen nichts nützen, wenn Ängste, negative Glaubensmuster und falsche Erwartungshaltungen gegen Sie arbeiten.

Dort wird diktiert wie wir uns zu verhalten haben und was wir zu erwarten haben. Darüber hinaus werden die Bedingungen bestimmt, die wir erfüllen müssen, um ein Ziel zu erreichen und im schlimmsten Fall machen sie bestimmte Dinge für uns einfach unmöglich.

GLAUBENSMUSTER BESTIMMEN DEN KURS DES LEBENS.

All diese Dinge ruhen in Ihrem Unbewussten und entwickeln ihre Aktivität in dem Moment in dem Sie beginnen gegen diese Programmierungen zu verstoßen. Sobald Sie den von Ihrer Umwelt bestimmten/ erwarteten Rahmen verlassen, die Grenzen die man Ihnen mehr oder weniger aufgezwungen hat, überschreiten wollen, beginnen diese Programmierungen Ihre Vorhaben zu sabotieren. Besonders fatal ist es, wenn nicht die wohlmeinende Mutter diese Programmierungen vorgenommen hat, sondern schon vielleicht in ganz früher Kindheit in Kinderkrippen oder Heimen Wildfremde ihren Willen gebrochen haben. Durch positives Denken kann man dagegen nichts erreichen (wie man es gerne lehrt, in Büchern liest oder im Internet Ihnen etwas verkauft werden soll), sondern sie müssen die Kontrolle über ihre mentalen Prozesse erhalten.

Stellen Sie sich vor, was passiert, wenn Sie heute, jetzt gleich, damit anfangen, sich von diesem Müll zu befreien? Es ist ganz einfach, Sie müssen es nur wollen und tun.

Aber bedenken Sie, nicht lesen verändert etwas, sondern tun.

Die sogenannten „Erfolgsgeheimnisse“ sind schon lange keine Geheimnisse mehr. Dies bedeutet jedoch nicht, dass diese nicht funktionieren, der Schwachpunkt liegt in der Umsetzung.

Es ist ganz wenig was man tun muss aber man muss es tun, wenn man seine Träume leben will.

Wenn Sie wirklich Veränderungen wollen, diskutieren Sie nicht, suchen Sie nicht weiter nach der „Wundermethode“ sondern tun Sie etwas.

Sie müssen Ihrem Unbewussten die gewünschte Richtung angeben.

Finden Sie Ihre Mission.

Überlegen Sie es sich, ob ihre Wünsche Ihre eigenen Wünsche sind, oder andere etwas von Ihnen erwarten oder ob sie glauben, das würden andere von Ihnen erwarten. Vielleicht folgen sie auch nur einem Modetrend und dem was andere ihnen vorleben (alle Grillen, also muss ich auch Grillen) .

Seien Sie mutig und tun das was Ihnen gefällt und gut tut.

Wollen sie ein Herdentier sein oder für IHRE Wünsche und Ziele leben.

Jeder hat bestimmte Vorstellungen von seinem Leben, seinen Wünschen, Hoffnungen und Zielen.

Wenn Sie sich nicht im Klaren darüber sind, was Sie wollen, ist das ein sicheres Zeichen dafür, dass die Bestrebungen, sich der Gesellschaft anzupassen oder Erwartungen bestimmter Menschen / Gruppen gerecht zu werden vorherrschen.

Finden Sie das Gefühl, das dahintersteht.

Hinter jedem unserer Wünsche verbirgt sich ein bestimmtes Gefühl, bzw. die Sehnsucht nach einem bestimmten Gefühl. Wenn wir uns viel Geld wünschen, dann geht es uns nicht um das bedruckte Papier. Wir wollen dieses Geld um Anerkennung zu finden oder für das Gefühl von Sicherheit. Selbst wenn wir mit diesem Geld etwas kaufen möchten, verbinden wir diesen Gegenstand den wir kaufen wollen mit einem bestimmten Gefühl.

Dieses Gefühl, was auch immer es ist, ist der Schlüssel den wir benötigen. Mit diesem Schlüssel erschließen wir uns unseren Wunsch.

Wir haben es immer auf Gefühle abgesehen. Ganz gleich was wir uns auch wünschen, mit der Erfüllung eines Wunsches erhoffen wir uns immer ein ganz bestimmtes Gefühl. Was wir benötigen sind starke positive Gefühle, sie sind der Treibstoff für den schöpferischen Prozess.

Träumen Sie Ihre Alpha-Fantasie

Was ist das?

In dem Moment da Sie sich mit Ihrer Aufmerksamkeit von der Außenwelt abwenden und sich Ihrem inneren Erleben zuwenden beginnen Sie Alphawellen im Gehirn zu erzeugen. Dabei spielt es keine Rolle, ob dieses innere Erleben aus Erinnerungen besteht oder ob Sie fantasieren. Sobald Sie sich intensiv Ihren inneren Prozessen widmen, produziert Ihr Gehirn vermehrt Alphawellen (6-13 Hz). Sie benötigen dazu keine Entspannungstechniken oder besondere Musik.

Alles was hier geschieht ist vollkommen natürlich und muss nicht erst erlernt werden.

Hier scheitern viele käufliche Systeme, weil sie komplizierte Techniken, Entspannungsmethoden, Visualisierungsmethoden u.a. verlangen.

Sobald Sie Ihre Aufmerksamkeit nach innen richten, läuft ein vollkommen normaler Prozess ab.

Wenn Sie „gedankenversunken“ ihre Umwelt ausblenden, brauchen Sie keine komplizierte Entspannungsübung.

Alein Ihr ungeteiltes Interesse an der Sache genügt um diese Zustände zu erzeugen. Was Sie schon als Kind sehr gut konnten.

Das große Geheimnis liegt in der natürlichen Einfachheit. Sie müssen auch nicht bis in alle Einzelheiten wissen wie und warum dieser Alpha-Zustand so wichtig ist, es reicht wenn Sie damit umgehen können. Es ist wie mit dem Auto fahren, Sie müssen kein Automechaniker sein um exzellent Auto zu fahren. In unserem AlphaTraum geht es darum Ihr Wunschziel als inneres Erleben möglichst detailliert und intensiv wahrzunehmen und zu erleben.

Beginnen Sie mit :

„Wie wäre es, wenn....“

Und dann tauchen Sie ein in die schönste Alpha-Fantasie die Ihnen zur Zeit möglich ist.

Es ist völlig normal am Anfang unsicher zu sein, ob Sie alles richtig machen.

Vertrauen Sie einfach Ihren Gefühlen, was sich gut anfühlt, führt Sie direkt ins Glück, was sich schlecht anfühlt, führt Sie direkt ins Verderben – so einfach ist es.

Hier blockieren sich viele Menschen durch unnütze Regeln und Bedingungen. Setzen Sie sich hin oder gehen Sie in Gedanken spazieren, träumen Sie und genießen Sie die guten Gefühle Ihrer Träumerei, mehr brauchen Sie nicht zu tun.

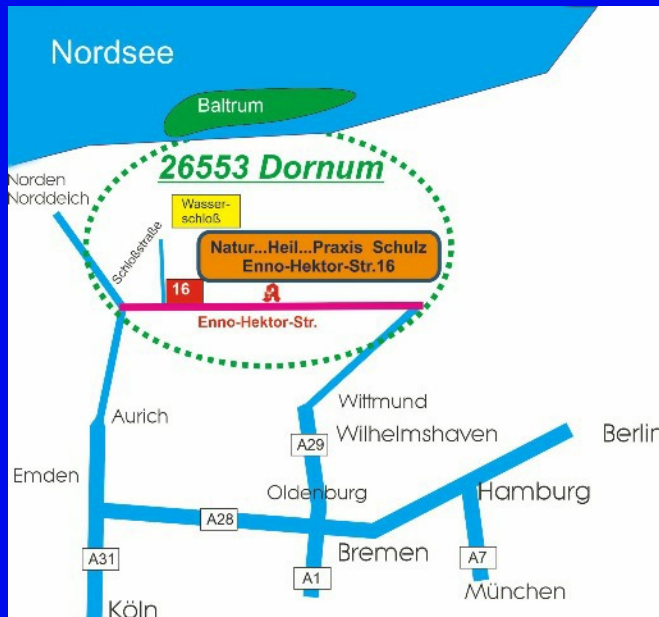
Ihr Unbewusstes wird darauf reagieren.

Sie werden sich verändern.



Heilpraktiker
Dipl. Ing. Jürgen W. Schulz
26553 Dornum
Enno-Hektor-Str. 16

Termine nach Vereinbarung
Tel. 04933/ 302 00 85
hp@jwschulz.de
www.jwschulz.de



Heilhypnose (Klinische Hypnose)
Klassische Homöopathie
Aurachirurgie nach Gerhard Klügl mit
Informationsmedizin nach Dr.med.Mathias Künlen
Anthroposophische Medizin (Injektionen - Mistel...)
Neuraltherapie
Hochfrequenz-Ozon-Therapie
Viszerale Osteopathie
Ausleitungsverfahren (Schröpfen, Baunscheidtieren)
Dorn, Breuss
Irisdiagnose
Coaching
Paartherapie